

Ahoj judisti koledníci,

posilujte prstíky, udržujte tradici! Posíláme obrázkový návod na pomlázku. 😊 😊 😊

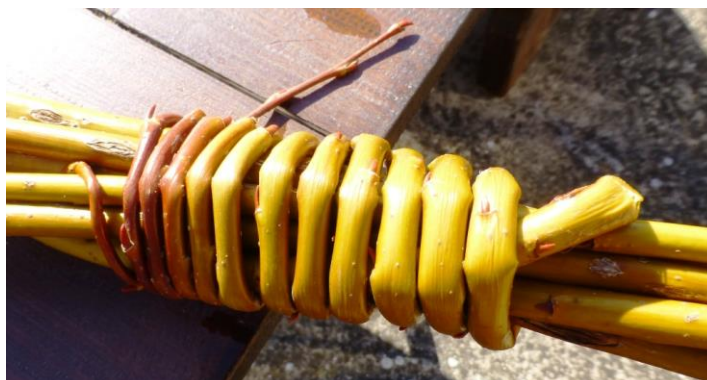
Nejdříve si při běhání v přírodě najdeme vrbu. Ty nejlepší jsou u potoků a rybníků. Poprosíme dospělého, aby nám z ní uřízl nejméně 9 stejných proutků, ale raději ještě nějaké do zásoby. Zkusíme, jestli nepraskají, když je ohneme !!! Jinak musíme hledat dál. 😞



Doma srovnáme 9 proutků od špiček a ten nejdelší vytáhneme a zastrčíme zdola proti ostatním.



Pak jej podle obrázku silně úplně ohneme a zbylé proutky jím obtočíme směrem ke špičce zpět tak, aby vzniklo madlo - držátko. Koneček pak vložíme mezi 4 a 4 proutky a můžeme ještě mezi další. To proto, aby se nám držátko nerozpletlo. 😊



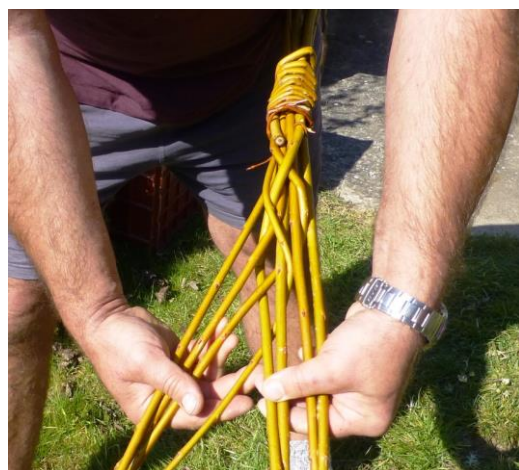
A začneme plést.... Nejlépe ve dvou. Jeden pevně chytí madlo a druhý si stoupne proti a rozdělí proutky do dvou skupin, 4 a 4. Srovná je do jedné roviny podle obrázku.



Pak vezme ten nejkrajnější - nejvzdálenější proutek od středu z jedné strany, prostrčí mezi 2 proutky ze strany druhé a vrátí zpět do původní řady, ale na kraj nejbliže ke středu.



Totéž udělá z druhé strany. A pořád dokola.





Nesmí ale poplést pořadí proutků, musí si ty nezapletené udržovat pořádk v rovině... 😊 Bolí od toho prsty, posílíte, ale jde to 😊... Pochopitelně přehmatáváte, pomáháte si a držíte výš a výš tak, jak vám bude pomlázka narůstat.



Až budete u konce, vložíte mezi proutky mašli, zapletete a pak zavážete. Pak další a další a poslední utáhnete kolem konce pomlázky. Pak dospělý nožem ořeže dlouhé konce u držadla a pomlázka je hotova !!!



Název pomlázky je od slova POMLADIT, to znamená, že ten, koho poplácame se pomladí a bude celý rok zdravý a krásný. 😊 Pomlázka není od slova POMLÁTIT !!! 😊

Vaši trenéři Vítkové